

TS trouble du spectre AF de l'alcoolisation fœtale

en parler pour mieux agir



TROUSSE D'OUTILS DE SENSIBILISATION SUR LA CONSOMMATION D'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE

Recevoir de l'information inadaptée ou non-sollicitée sur la consommation d'alcool pendant la grossesse peut générer de l'anxiété, de la culpabilité, de la colère ou de la honte. Ces réactions peuvent nuire aux efforts de prévention et de soutien. Pour cette raison, il est important d'utiliser les différents outils au bon moment et auprès du bon public.

Cette trousse rassemble les outils de sensibilisation conçus dans le cadre du projet TSAF : en parler pour mieux agir et précise l'utilisation suggérée.

L'information au bon moment

Les outils destinés aux espaces publics cherchent à piquer la curiosité d'en savoir davantage et à ouvrir les conversations.

Quand les personnes ont confirmé que l'information est voulue, des outils plus complets sont proposés.

Les outils détaillés peuvent aussi être utilisés lorsqu'une personne-ressource présente l'outil et est disponible pour répondre aux questions ou référer au besoin.

L'information au bon public

Ces outils de prévention du TSAF informent sur les risques de l'alcool pendant la grossesse. Ils n'ont pas été conçus pour les personnes enceintes qui ont bu de l'alcool ni celles qui vivent avec un trouble de consommation liée l'alcool.

Les outils peuvent tout de même être utilisés auprès d'elles, avec un encadrement, selon le jugement des équipes de soins et d'intervention.

Grand public et personnes enceintes

Espaces publics



Affiche



Signet



Capsule vidéo muette Soutien

CONTEXTES D'UTILISATION

- Établissement de santé et de services sociaux (par ex. : salle d'attente, bureau)
- Centre de ressources périnatales
- Organisation communautaire
- Maison des naissances
- Média social

Information voulue ou accompagnée d'une intervention



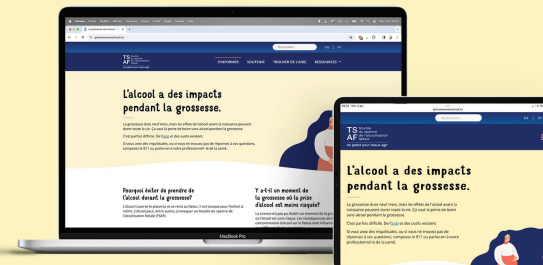
Témoignage d'un jeune adulte né avec le TSAF



Capsule vidéo muette TSAF



Infographie TSAF



Site Web : grossessesansalcool.ca

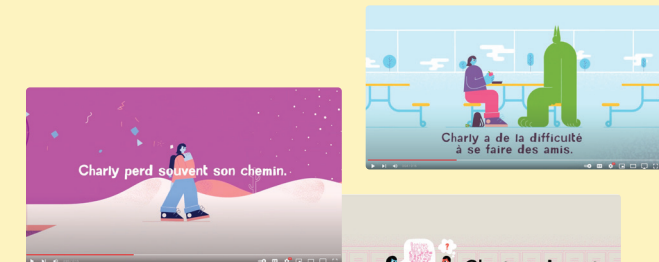
CONTEXTES D'UTILISATION

- Suivi de grossesse et services sociaux en grossesse
- Cours prénataux
- Activité dans un centre de ressources périnatales
- Activité dans une organisation communautaire
- Suivi de santé et de services sociaux

Outils jeunesse



Affiches



Capsules vidéo



CONTEXTES D'UTILISATION JEUNESSE

- Cours de santé et sexualité
- Activité dans une maison des jeunes
- Activité dans une organisation communautaire
- Suivi de santé et de services sociaux